

Gesa Bertels / Ulla Rahn-Huber

HÄKELN

Einfach, achtsam, kreativ

64 Seiten, Broschur

16,5 x 21 cm

ISBN 978-3-95550-144-0

12,99 € (D) / 13,40 € (A)

WG 1413

Erscheint im Oktober 2015

Einfach, achtsam, kreativ

Selbermachen ja, aber bitte nicht nur irgendeine Anleitung nachstricken. Heute sind Projekte und Inspirationen gefragt, die die Seele ansprechen und die eigene Kreativität freilegen. Kein Wunder: Beim Handarbeiten wird schließlich das gleich Gehirnareal aktiviert wie beim Yoga oder Meditieren!

Stiefelstulpen, Babywürfel, Zeitschriftenkorb: 11 Häkelprojekte, einfach zu machen und trotzdem mit Wow-Garantie. Für alle, die sich oder anderen etwas Zeit und ein ganz besonderes, individuelles Stück schenken möchten. Mit nützlichen Tipps und Tricks und Häkel-Grundlagen.

Mit Texten für noch mehr Freude am Selbermachen

Handarbeiten mit dem meditativen Flow: Die neue Reihe für ganzheitliche Kreativität

Einsteigerfreundliche Projekte zum Sofortloslegen

Unkomplizierte DIY-Ideen mit klaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen

Made with love

Tolle Handarbeitsprojekte und besondere Geschenkideen, die den Alltag ein bisschen heller und wärmer machen

Besondere, trendige Optik

Traumhaft schöne Fotos und stimmungsvolle Textinseln inspirieren zu Gelassenheit und guter Laune